



Małopolski Okręgowy Związek Pływacki

SOBOTA PŁYWACKA

REGULAMIN



I. Postanowienia ogólne

1. Termin i miejsce zawodów – wg kalendarza MOZP
2. Cykl zawodów trwa od 1 września do 30 czerwca roku następnego
3. W zawodach mają prawo startu zawodnicy w następujących kategoriach wiekowych:
 - w okresie wrzesień – grudzień: I – zawodnicy 10-letni, II – zawodnicy 11-letni, III – zawodnicy 12-letni
 - w okresie styczeń – czerwiec: I – zawodnicy 11-letni, II – zawodnicy 12-letni, III – zawodnicy 13-letni
4. Każdy zawodnik w kategorii ma prawo startu w 3 konkurencjach indywidualnych oraz sztafecie w każdej rundzie.
5. Zawodnicy nie posiadający licencji oraz aktualnych badań lekarskich nie będą dopuszczani do startu
6. Nie dopuszcza się startów PK
7. Zawody rozgrywane są według przepisów FINA i PZP
8. Zawody są przeprowadzane seriami na czas od najstarszej do najlepszej bez podziału na kategorie wiekowe
9. Wyniki końcowe podawane są w podziale na kategorie wiekowe

II. Zgłoszenia

1. Zgłoszenie do zawodów musi być dokonane w formacie lenex (plik .lxf)
2. Zgłoszenie musi zawierać następujące dane:
 - imię i nazwisko zawodnika
 - pełną datę urodzenia DD/MM/RRRR
 - nazwę klubu
 - numer licencji
 - dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach
3. Zgłoszenie musi być dokonane na minimum 6 dni przed zawodami
4. Wycofanie zawodnika ze startu bez pobrania opłaty startowej możliwe jest do 48 godzin przed rozpoczęciem zawodów po udokumentowaniu tego faktu mailem
5. Zgłoszenia nie zawierające wszystkich danych oraz dokonane w innym niż lenex (plik .lxf) formacie będą odesyłane
6. Zgłoszenie dokonane po terminie, jednak nie później niż 48 godzin przed zawodami, może zostać przyjęte po uiszczeniu opłaty porządkowej w wysokości 100zł płatnej na rzecz MOZP na jedną godzinę przed rozpoczęciem zawodów
7. Opłata startowa wynosi 10zł od zgłoszonego startu w każdej rundzie za wyjątkiem Pucharu Wszechstronności stylowej Edycja I (październik)
8. Osoba przyjmująca zgłoszenia zobowiązana jest do potwierdzania otrzymania zgłoszenia

III. Nagrody, punktacja

1. Za miejsca 1 – 6 przyznawane są dyplomy w podziale na kategorie wiekowe
2. Puchar dla najlepszego zawodnika i zawodniczki każdej rundy w każdej kategorii wiekowej za sumę punktów z dwóch startów wg punktacji FINA.
3. Do końcowego wyniku brana jest pod uwagę suma najwyższych ilości punktów wielobojoych zdobytych w poszczególnych stylach (suma punktów 5 stylów) oraz z dystansu wytrzymałościowego: w kategorii I i II (2003r i 2004r) 800m st. dowolnym lub 400m st. dowolnym, natomiast w kategorii III (2005r) 200m st. dowolnym lub 400m. st. dowolnym
4. Po ostatniej rundzie Na Letnich Mistrzostwa Województwa w 2016 roku, nagrodzonych zostanie w podziale na kategorie wiekowe:
 - 6 najlepszych zawodniczek (suma punktów wielobojoych)
 - 6 najlepszych zawodników (suma punktów wielobojoych)W klasyfikacji biorą udział tylko zawodnicy zrzeszeni w Klubach lub Szkołach Mistrzostwa Sportowego Województwa Małopolskiego
5. W przypadku równej ilości sum punktów wielobojoych, zwycięża zawodnik, który uzyskał największą ilość punktów wielobojoych w jednym starcie
6. Klasyfikacja drużynowa prowadzona jest według poniższych zasad:
 - dla drużyny punktują zawodnicy sklasyfikowani na miejscach 1 -16
 - dla drużyny punktuje tylko jedna, najlepsza sztafeta
 - punktacja liczona jest wg klucza: Im – 25pkt; IIIm – 23pkt; IIIIm – 22pkt; XXIVm – 1pkt
7. W każdej rundzie zostaną nagrodzone najlepsze drużyny wg sumy punktów zdobytych w poszczególnych kategoriach
8. Po ostatniej rundzie zostaną nagrodzone 3 najlepsze drużyny wg sumy punktów zdobytych w poszczególnych edycjach w łącznej kategorii wiekowej.

IV. Sprawy porządkowe

1. W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje delegat Zarządu MOZP
2. Za posiadanie aktualnych badań lekarskich oraz ważnej licencji zawodniczej czyni się odpowiedzialnych trenerów oraz kierowników ekip
3. Zgłoszenie do zawodów z cyklu Sobota Pływacka jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu

V. Program zawodów

RUNDA I - Puchar Wszechstronności Stylowej			
Dziewczęta		Chłopcy	
BLOK I - poranny			
1	50m stylem motylkowym	2	50m stylem motylkowym
3	50m stylem grzbietowym (tylko 11lat)	4	50m stylem grzbietowym (tylko 11lat)
5	100m stylem grzbietowym (tylko 12lat)	6	100m stylem grzbietowym (tylko 12lat)
7	50m stylem klasycznym (tylko 11lat)	8	50m stylem klasycznym (tylko 11lat)
9	100m stylem klasycznym (tylko 12lat)	10	100m stylem klasycznym (tylko 12lat)
BLOK II popołudniowy			
1	50m stylem dowolnym (tylko 11lat)	2	50m stylem dowolnym (tylko 11lat)
3	100 m st. dowolnym (tylko 12lat)	4	100 m st. dowolnym (tylko 12lat)
5	100m stylem zmiennym(tylko 11lat)	6	100m stylem zmiennym(tylko 11lat)
7	200m stylem zmiennym (tylko 12lat)	8	200m stylem zmiennym (tylko 12lat)

RUNDA II			
Dziewczęta		Chłopcy	
1	4 x 50m stylem dowolnym	2	4 x 50m stylem dowolnym
3	50m stylem motylkowym	4	50m stylem motylkowym
5	50m grzbietowym (tylko 10lat)	6	50m grzbietowym (tylko 10lat)
7	100m stylem grzbietowym (tylko 11lat)	8	100m stylem grzbietowym (tylko 11lat)
9	200m stylem grzbietowym (tylko 12lat)	10	200m stylem grzbietowym (tylko 12lat)
11	50m stylem klasycznym (tylko 10lat)	12	50m stylem klasycznym (tylko 10lat)
13	100m stylem klasycznym (tylko 11, 12 lat)	14	100m stylem klasycznym (tylko 11, 12 lat)
15	100m stylem zmiennym	16	100m stylem zmiennym
17	100m stylem dowolnym (tylko 10lat)	18	100m stylem dowolnym (tylko 10lat)
19	200m stylem dowolnym (tylko 11, 12lat)	20	200m stylem dowolnym (tylko 11, 12lat)
21	4 x 50m stylem zmiennym	22	4 x 50m stylem zmiennym

RUNDA III			
Dziewczęta		Chłopcy	
1	4 x 50m stylem zmiennym	2	4 x 50m stylem zmiennym
3	50m stylem dowolnym	4	50m stylem dowolnym
5	50m stylem motylkowym (tylko 10, 11 lat)	6	50m stylem motylkowym (tylko 10, 11 lat)
7	100m stylem motylkowym (tylko 12 lat)	8	100m stylem motylkowym (tylko 12 lat)
9	100m stylem zmiennym (tylko 10, 11 lat)	10	100m stylem zmiennym (tylko 10, 11 lat)
11	200m stylem zmiennym (tylko 12 lat)	12	200m stylem zmiennym (tylko 12 lat)
13	50m stylem klasycznym (tylko 10 lat)	14	50m stylem klasycznym (tylko 10 lat)
15	100m stylem klasycznym (tylko 11 lat)	16	100m stylem klasycznym (tylko 11 lat)
17	200m stylem klasycznym (tylko 12 lat)	18	200m stylem klasycznym (tylko 12 lat)
19	200m stylem dowolnym (tylko 11 lat)	20	200m stylem dowolnym (tylko 11 lat)
21	400m stylem dowolnym (tylko 12lat)	22	400m stylem dowolnym (tylko 12lat)
23	50m stylem grzbietowym (tylko 10 lat)	24	50m stylem grzbietowym (tylko 10 lat)
25	100m stylem grzbietowym (tylko 11, 12 lat)	26	100m stylem grzbietowym (tylko 11, 12 lat)
27	4x100m stylem dowolnym MIX		

RUNDA IV			
Dziewczęta		Chłopcy	
1	4x50m stylem dowolnym mix		
2	50m stylem motylkowym (tylko 11, 12 lat)	3	50m stylem motylkowym (tylko 11, 12 lat)
4	100m stylem motylkowym (tylko 13 lat)	5	100m stylem motylkowym (tylko 13 lat)
6	50m stylem grzbietowym (tylko 11lat)	7	50m stylem grzbietowym (tylko 11lat)
8	200m stylem grzbietowym (tylko 12,13lat)	9	200m stylem grzbietowym (tylko 12,13lat)
10	100m stylem klasycznym	11	100m stylem klasycznym
12	100m stylem dowolnym	13	100m stylem dowolnym
14	100m stylem zmiennym	15	100m stylem zmiennym
16	200m stylem dowolnym (tylko 11lat)	17	200m stylem dowolnym (tylko 11lat)
18	400m stylem dowolnym (tylko 12lat)	19	400m stylem dowolnym (tylko 12lat)
20	800m stylem dowolnym (tylko 13lat)	21	800m stylem dowolnym (tylko 13lat)
22	4 x 50m stylem zmiennym MIX		

RUNDA V			
Dziewczęta		Chłopcy	
1	4x00m stylem dowolnym	2	4x00m stylem dowolnym
3	50m stylem grzbietowym	4	50m stylem grzbietowym
5	100m stylem zmiennym (tylko 11lat)	6	100m stylem zmiennym (tylko 11lat)
7	200m stylem zmiennym Tylko 12,13lat)	8	200m stylem zmiennym Tylko 12,13lat)
9	100m stylem dowolnym (tylko 11lat)	10	100m stylem dowolnym (tylko 11lat)
11	200m stylem dowolnym (tylko 12lat)	12	200m stylem dowolnym (tylko 12lat)
13	400m stylem dowolnym (tylko 13lat)	14	400m stylem dowolnym (tylko 13lat)
15	100m stylem motylkowym	16	100m stylem motylkowym
17	50m stylem klasycznym (tylko 11lat)	18	50m stylem klasycznym (tylko 11lat)
19	200m stylem klasycznym (tylko 12, 13 lat)	20	200m stylem klasycznym (tylko 12, 13 lat)
21	4x50m stylem zmiennym	22	4x50m stylem zmiennym

RUNDA VI			
Dziewczęta		Chłopcy	
1	4x50m stylem zmiennym(tylko 11-lat)	2	4x50m stylem zmiennym(tylko 11-lat)
3	4x100m stylem zmiennym(tylko 12, 13lat)	4	4x100m stylem zmiennym(tylko 12, 13lat)
5	100m stylem dowolnym	6	100m stylem dowolnym
7	50m stylem motylkowym	8	50m stylem motylkowym
9	100 m stylem grzbietowym (tylko 11lat)	10	100 m stylem grzbietowym (tylko 11lat)
11	200m stylem grzbietowym (tylko 12,13lat)	12	200m stylem grzbietowym (tylko 12, 13lat)
13	400m stylem dowolnym (tylko 12, 13lat)	14	400m stylem dowolnym (tylko 12, 13lat)
15	100m stylem zmiennym(tylko 11lat)	16	100m stylem zmiennym(tylko 11lat)
17	200m stylem zmiennym (tylko 12, 13-lat)	18	200m stylem zmiennym (tylko 12, 13lat)
19	100m stylem klasycznym	20	100m stylem klasycznym
21	4x50m stylem dowolnym	22	4x50m stylem dowolnym

- wszystkie sztafety rozgrywane są w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- O kategorii wiekowej zespołu sztafetowego decyduje wiek najstarszego zawodnika.
- Sztafeta MIX – 2 zawodniczki oraz 2 zawodników w dowolnej kolejności