



WIELOKAMEROWE BADANIA TECHNIKI PŁYWANIA

Małopolski Okręgowy Związek Pływacki oferuje trenerom i zawodnikom przeprowadzenie badań techniki pływania.

Technika pływania stanowi podstawę w całym procesie szkolenia sportowego.

Istotą jest zrozumienie pływania w zakresie czucia i struktury ruchu. Pomocą w zrozumieniu każdej techniki pływania jest ukształtowanie obrazu własnej techniki w porównaniu z wykonaniem technicznym zawodników – mistrzów.

Należy zatem zobaczyć własne wykonanie, dowiedzieć się jakie popełniam błędy, jak je korygować, jakie stosować ćwiczenia.

Badanie polega:

- na przeprowadzeniu zapisu video poszczególnych stylów lub pojedynczego stylu
- omówienie techniki, wskazanie błędów i sposobu ich korekty
- nagranie na nośnik materiału video wraz z omówieniem

Czas potrzebny na przeprowadzenie badania:

- nagranie jednego stylu ok. 10min
- omówienie jednego stylu ok. 30min

Koszt przeprowadzenia badania:

- nagranie i omówienie jednego stylu 75zł
- dojazd 0,80zł/km
- materiał video na nośniku 0,00zł
- Rozliczenia dokonuje na podstawie umowy Małopolski Okręgowy Związek Pływacki

Badania w imieniu Małopolskiego OZP, właściciela aparatury, przeprowadzać będzie Piotr Gęgotek dotychczas pracujący w Oakland University w Michigan, gdzie współpracował w zakresie techniki pływania z wybitnymi trenerami amerykańskimi: Ernest Maglischo, Pete Hovland, czy Bob Steele.

Badania mogą być przeprowadzone w tygodniu po wcześniejszym ustaleniu terminu i czasu, oraz w następujące weekendy: 20 – 21 kwietnia, 25 maja, 8 – 9 czerwca i od 24 czerwca każdy weekend do końca lipca.

Zachęcamy do skorzystania z możliwości zbadania techniki swoich zawodników. Dzięki zapisowi filmowemu dokonanego przez kamery podwodne widać, to czego nie mamy możliwości zauważenia podczas standartowego treningu pływackiego.

Proponujemy ponowne badania w celu weryfikacji korekty błędów w terminie jesiennym.

Oczekujemy na informacje dotyczące ilości badanych zawodników (w podziale na style) co pozwoli określić czas potrzebny na przeprowadzenie badań oraz uzgodnienie dogodnego dla Państwa terminu. Zapotrzebowanie na przeprowadzenie badań prosimy kierować na adres: malopolskiozpz@gmail.com