

## **Informacje dotyczące zgrupowania szkoleniowego Kadry Wojewódzkiej Młodzika 13-lat w Zakopanem**

### **Organizator:**

Związek Stowarzyszeń Kultury Fizycznej.

**Termin zgrupowania: 18-30.08.2013r.**

### **Miejsce zgrupowania:**

Ośrodek Sportowo - Wypoczynkowy „Palace” w Zakopanem, ul. Chałubińskiego 7.

Ośrodek jest usytuowany blisko centrum Zakopanego (Krupówek) – ok. 10-12 min., oraz blisko szlaków górskich – ok. 15 min. Na terenie ośrodka znajdują się: 2 sale gimnastyczne (jedna do gier zespołowych, druga wyposażona w maty do judo i zapasów), salka do ćwiczeń, siłownia, gabinet odnowy biologicznej (sauna, hydromasaże). Ośrodek dysponuje pokojami: dwu-, trzy-, cztero- i pięciosobowymi z pełnym węzłem sanitarnym oraz odbiornikami TV-Sat.

Podczas pobytu młodzież będzie miała zabezpieczone 3 posiłki dziennie.

### **Zajęcia szkoleniowe:**

Zajęcia prowadzone będą w oparciu o obiekty sportowe (pływalnia COS, sala do gier zespołowych, sala gimnastyczna, salki) i „teren”. Obiekty COS Zakopane z krytą pływalnią usytuowane są w odległości ok. 400 m od ośrodka „Palace”.

### **Prawo uczestnictwa:**

W zgrupowaniu mają prawo uczestniczyć zawodnicy Kadry Wojewódzkiej i rezerwy w wieku 13 lat, którzy zgłosili swoją akceptację w uczestniczeniu w akcji szkoleniowej (rocznik 2000 – lista zawodników w dalszej części komunikatu).

### **Zawodnicy mają obowiązek zabrania ze sobą:**

licencji zawodniczej, aktualnych badań lekarskich, legitymacji szkolnej, numeru PESEL, sprzętu do treningu pływackiego (obowiązkowo czepek), do treningu w terenie (odpowiednie obuwie do marszu w górach, ciepłe ubranie i kurtkę lub ortalion) oraz do zajęć na sali gimnastycznej (strój sportowy, buty przeznaczone do zajęć na sali).

### **Koszt uczestnictwa:**

1250,00zł , w tym:

\_wplata od uczestnika: 450 zł

\_doplata MZSKF: ok. 850 zł do każdego uczestnika

\_dojazd wspólny z Krakowa - miejsce i termin zbiórki: **18 sierpnia godz. 15.00** przy basenie SMS Kraków ul. Grochowska 20 (wyjazd godz. 15.30), powrót w dniu 30 sierpnia około godz. 15.00 pod basen SMS Kraków.

### **Zgłoszenie zawodników Kadry Wojewódzkiej 13-latków:**

Wpłaty bezzwrotnej zaliczki w wysokości 100 zł należy dokonać na konto

**Małopolskiego Związku Stowarzyszeń Kultury Fizycznej**, ul. Śląska 5/1, 30-003 Kraków, na rachunek bankowy: Getin Bank S.A. nr **18 1560 0013 2367 1009 2246 0001** z dopiskiem: *Zgrupowanie kadry wojewódzkiej młodzika w pływaniu* wraz z podaniem imienia i nazwiska zawodnika .

### **Terminy kolejnych wpłat :**

\_ II rata (250 zł) do dnia 10.08. 2013 r.

\_ III ratę (100 zł) należy zabrać ze sobą na zgrupowanie i wpłacić kierownikowi zgrupowania )panu Benedykt Twardosz

**Zawodnicy zgłoszeni na zgrupowanie :**

Piętka	Marcin	UKS SMS Galicja Kraków
Kłaput	Bartosz	UKS SMS Galicja Kraków
Całka	Jakub	Pływak Bochnia
Śliwińska	Marta	CKiS Skawina
Henke	Marek	Fala Niepołomice
Michalczyk	Andrzej	Pływak Bochnia
Węgrzyn	Natalia	Aquarius Myślenice
Barczyk	Norbert	UKS SMS Galicja Kraków
Majerski	Jakub	UKS SMS Galicja Kraków
Sikora	Marta	Jasień Sucha Beskidzka
Bachorczyk	Kinga	Jasień Sucha Beskidzka
Jodłowski	Mateusz	UKS SMS Galicja Kraków
Plutecki	Dawid	UKS SMS Galicja Kraków
Gintowt	Paulina	UKS SMS Galicja Kraków
Mrugacz	Dominika	UKS SMS Galicja Kraków
Ziąbek	Weronika	UKS SMS Galicja Kraków
Baś	Aleksandra	UKS SMS Galicja Kraków
Kozera	Katarzyna	UKS SMS Galicja Kraków