

KOMUNIKAT INFORMACYJNY
SPORTOWE WAKACJE – SUCHA BESKIDZKA 2022
ZGRUPOWANIE KADRY WOJEWÓDZKIEJ MŁODZIKA
Termin 26 czerwca – 5 lipca 2022

Warunki uczestnictwa:

- posiadanie ważnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uprawiania pływania, ważna licencja zawodnicza PZP
- w szkoleniu w pierwszej kolejności mogą wziąć udział członkowie Kadry Młodzików 12-13 lat powołanej przez Małopolski Okręgowy Związek Pływacki
- uczestnictwo w obozie członków Rezerwy Kadry Wojewódzkiej MOZP jest możliwe w miarę dostępności miejsc
- dostarczenie kompletu wypełnionych dokumentów (karty kwalifikacyjnej, regulaminu, oświadczenia o ochronie danych osobowych – druki do pobrania na stronie MOZP) – dokumenty należy dostarczyć do biura Małopolskiego Okręgowego Związku Pływackiego lub podczas zawodów pływackich organizowanych przez MOZP do Artura Żaka. Skany należy wysłać mailem na adres a.zak@mozp.pl.

Termin: 26 czerwca – 5 lipca 2022 (świadczenia zaczynamy kolacją, kończymy obiadem) – 10 dni (9 pełnych dób)

Zakwaterowanie: Hotel Monttis, ul. Spółdzielców 1, 34-200 Sucha Beskidzka

O ośrodku: obiekt jest położony w niewielkiej odległości od krytej pływalni, hali sportowej i ogólnodostępnych boisk, co zapewnia znakomite warunki do szkolenia sportowego. Ośrodek dysponuje jadalnią, salkami konferencyjnymi, siłownią, salką fitness oraz sauną. Przy obiekcie znajduje się wiata do organizacji ogniska. Uczestnicy są zakwaterowani w pokojach 2 – 4-osobowych z łazienkami.

Wyżywienie: 3 posiłki dziennie (śniadanie - obiad - kolacja)

Dojazd: własny

Ramowy program obozu:

- szkolenie pływackie: 9 treningów pływackich ukierunkowanych na doskonalenie techniki pływania poszczególnymi stylami, startów i nawrotów
- videoanaliza techniki pływania
- zajęcia sportowe ogólnorozwojowe na obiektach sportowych oraz w terenie
- wycieczka z krajoznawczą
- ognisko z pieczeniem kiełbasek / grill
- gry i zabawy, konkursy, zabawy integracyjne

Zapewniamy:

- opiekę wykwalifikowanej kadry pedagogiczno-trenerskiej
- udział w zajęciach przewidzianych w programie obozu
- koszulka Kadry Wojewódzkiej

- ubezpieczenie NNW

Każdy uczestnik obozu powinien zabrać ze sobą:

- nr PESEL
- wypełnioną i podpisaną przez rodziców kartę kwalifikacyjną
- legitymację szkolną
- strój do pływania
- czepek
- klapki basenowe
- ręczniki kąpielowe (2 szt.)
- sprzęt pływacki: (duża deska, ósemka/pull-buoy, płetwy, rurka czołowa)
- ubiór na zajęcia sportowe - dres (zajęcia na hali i w terenie)
- kurtka przeciwdeszczowa
- obuwie sportowe (2 pary) oraz obuwie na wycieczki górskie
- kopia ważnego zaświadczenia lekarskiego
- ewentualne oświadczenia dot. COVID-19 zgodne z wytycznymi GIS i MEiN

Sposób zapisów: formularz zgłoszeniowy:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfiYC_mP0EjJ7VMCybU6JRhG0uEE0a_Z8FNowYUxXWbKjbTyQ/viewform?usp=sf_link. O potwierdzeniu przyjęcia zgłoszenia zostaną Państwo powiadomieni mailowo lub telefonicznie.

Koszt uczestnictwa:

- Członkowie Kadry Rezerwy Kadry Młodzików MOZP: 950,00zł
- Osoby nie będące Członkami Kadry Młodzików MOZP: 1.580,00zł

Rezerwacja miejsca po wpłacie bezwrotnego zadatku na rachunek bankowy MOZP w Bank PKO BP S.A. II oddział w Krakowie nr 61 1020 2906 0000 1202 0114 8055 (z dopiskiem: Sportowe Wakacje 2022, w wysokości 150 zł oraz po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego. Rezerwacji wraz z wpłatą należy dokonać w terminie do 10 maja 2022

Pozostała kwota płatna w terminie do 15 czerwca 2022

W razie pytań prosimy o kontakt z Biurem MOZP (nr telefonu: 501 689 458 mail: a.zak@mozp.pl)

Zgrupowanie jest dofinansowane ze środków Małopolskiego Związku Stowarzyszeń Kultury Fizycznej oraz Małopolskiego Okręgowego Związku Pływackiego