

MAŁOPOLSKA KONFERENCJA SZKOLENIOWO ORGANIZACYJNA**Kraków, 11 – 12 stycznia 2025****Miejsce konferencji: ZSOMS Kraków, ul. Grochowska 20****PROGRAM KONFERENCJI**

Sobota 11 styczeń 2025		
8:00-8:45	Akredytacja	
9:00	otwarcie Konferencji Dyrektor ZSOMS – Krzysztof Sobesto Prezes MOZP – Kazimierz Woźnicki	
9:15-11:00	Wykorzystanie tętna w treningu dzieci i młodzieży w pływaniu - podstawy fizjologii, - weryfikacja poziomu zdolności motorycznych zawodników, - kształtowanie V02max u dzieci i młodzieży, - program szkolenia sportowego w pływaniu, - praktyczne zastosowanie czujników Polar Verify Sense w treningu pływackim.	Ryszard Szul – trener, fizjolog
11:00-11:30	przerwa kawowa	
11:30-13:30	Wieloletni program szkolenia sportowego w pływaniu realizowany przez kluby Włoskiej Federacji Pływackiej (FIN).	Marco Menchinelli – wieloletni trener Kadry Narodowej Seniorów reprezentacji Włoch, trener Kadry Narodowej Juniorów reprezentacji Włoch
13:30-15:00	obiad	
15:00-17:00	Program szkolenia sportowego realizowany we Włoszech w pływaniu na średnich dystansach w poszczególnych grupach wiekowych – rozwiązania praktyczne.	Marco Menchinelli
17:00-17:30	przerwa kawowa	
17:30-19:00	Planowane zadania organizacyjno-szkoleniowe w MOZP w roku 2025 - kalendarz imprez - organizacja szkolenia, naboru do SMS i AZS - kontakty międzyklubowe i międzynarodowe - licencje zawodnicze, trenerskie, instruktorskie i sędziowskie	
Sobota 11 styczeń 2025		
Blok przeznaczony dla instruktorów i nauczycieli pływania w ramach doskonalenia zawodowego		
9:15-11:00	Dominika Ir-Bulwan oraz Mariusz Stec specjaliści z zakresu metodologii nauczania pływania	Metodyka nauczania podstaw pływania i techniki pływania – część I
11:00-11:30	przerwa kawowa	
11:30-13:30	Dominika Ir-Bulwan oraz Mariusz Stec	Metodyka nauczania podstaw pływania i techniki pływania – część II
13:30-15:00	obiad	
Niedziela 12 styczeń 2025		
9:00-10:30	Dyskusja panelowa dotycząca systemu szkolenia w polskim i europejskim pływaniu.	Piotr Woźnicki, Piotr Albiński
10:30-11:00	przerwa kawowa	
11:00-14:00	Praktyczne kształtowanie zdolności motorycznych w etapach wszechstronnym i ukierunkowanym u zawodników 10-14 lat Przykładowe plany i treningi oraz ewolucja metod dla zawodników 10-14 lat	Łukasz Wądrzyk – trener klasy I w ZSOMS i UKS SMS Galicja Kraków Robert Chanek – trener klasy I w ZSOMS i UKS SMS Galicja Kraków
14:00-14:15	Zakończenie konferencji	

Formularz zgłoszeniowy dostępny na www.mozp.pl*Serdecznie zapraszamy do Krakowa**Organizatorzy*